

GUÍA GRATUITA · 100%



Señales de que tu mascota necesita un etólogo

Guía gratuita para dueños de perros y gatos

Aprende a reconocer cuándo tu mascota necesita ayuda etológica.

Antes de comenzar...

Como etóloga clínica, el error que veo con más frecuencia es siempre el mismo: los dueños esperan demasiado tiempo antes de buscar ayuda. A veces esperan hasta que el problema es imposible de ignorar. A veces prueban soluciones que no funcionan — o peor, que agravan la situación.

Esta guía existe para ayudarte a identificar, antes de que sea tarde, si tu mascota está dando señales de que necesita atención etológica. Los problemas de conducta se tratan. Cuanto antes se atienden, mejores son los resultados para tu mascota y para toda tu familia.

— Dra. Gina Rumbos, MVZ · Etóloga Clínica

En esta guía encontrarás:

- 1 Agresividad hacia personas u otros animales
- 2 Ansiedad de separación
- 3 Miedos y fobias exageradas
- 4 Comportamientos repetitivos o compulsivos
- 5 Marcaje territorial dentro del hogar
- 6 Conflictos entre mascotas del hogar
- 7 Cambios inexplicables de comportamiento

1

AGRESIVIDAD

Agresividad hacia personas u otros animales

Tu perro o gato gruñe, muestra los dientes, chasquea o ha mordido sin que la amenaza lo justifique. La agresividad no es “maldad” — es la expresión de un estado emocional (miedo, dolor, frustración, territorialidad) que el animal no puede manejar de otra manera. Sin tratamiento profesional, los episodios se vuelven más frecuentes e intensos con el tiempo.

POR QUÉ NO PUEDES IGNORARLO:

Si tu mascota ya ha mordido o lastimado a alguien, busca ayuda de inmediato. La agresividad tiene solución etológica, pero requiere un diagnóstico profesional para identificar el tipo y la causa exacta.

2

ANSIEDAD

Ansiedad de separación

Cuando te vas, tu mascota destruye muebles o paredes, vocaliza sin parar, tiene accidentes dentro del hogar o intenta escapar. Esto no es enojo ni capricho — el animal sufre genuinamente en tu ausencia. La ansiedad de separación es una de las condiciones más comunes y más tratables en etología clínica, pero empeora significativamente si se ignora o se castiga.

LO QUE LA MAYORÍA HACE MAL:

Castigar al animal al regresar a casa no funciona y agrava el problema. El castigo no le enseña qué hacer distinto — solo aumenta el miedo y la confusión en el animal.

3

MIEDOS

Miedos y fobias exageradas

Pánico ante truenos, fuegos artificiales, visitas, el veterinario u objetos cotidianos. Una reacción puntual de miedo es normal; una fobia es diferente: la respuesta es desproporcionada, dura mucho tiempo y afecta la calidad de vida. Los animales con fobias no tratadas también desarrollan problemas de salud física: úlceras, sistema inmune debilitado y envejecimiento prematuro por el estrés crónico.

CUIDADO CON LOS CONSEJOS SIN RESPALDO:

La “desensibilización” casera sin guía profesional puede empeorar una fobia. La exposición incorrecta al estímulo temido refuerza el miedo en lugar de reducirlo. Busca guía experta.

4

COMPULSIÓN

Comportamientos repetitivos o compulsivos

Perseguir la cola sin poder parar, lamerse hasta hacerse heridas, dar vueltas en círculos, comer objetos no comestibles (pica) o ladrar al aire. Estos comportamientos son señales de angustia psicológica profunda. Con frecuencia comienzan como respuestas al estrés y se instalan como hábitos compulsivos que el animal ya no puede controlar voluntariamente — de forma similar a un TOC humano.

QUIÉN PUEDE AYUDARTE:

Un veterinario general puede descartar causas médicas, pero el tratamiento de las compulsiones animales requiere un etólogo clínico. La modificación de conducta específica es la intervención más efectiva.

5

MARCAJE

Marcaje territorial dentro del hogar

Tu mascota orina en pequeñas cantidades sobre muebles, paredes o artículos personales — incluso estando esterilizada. El marcaje territorial es comunicación: el animal intenta “regular” su entorno porque siente inseguridad, estrés o una amenaza percibida. La esterilización reduce el marcaje hormonal, pero no el de origen ansioso. Diferenciar la causa es clave para el tratamiento correcto.

LO QUE NUNCA DEBES HACER:

Limpiar con amoníaco o cloro empeora el marcaje porque intensifica el olor urinario para el animal. Usa limpiadores enzimáticos específicos para mascotas mientras buscas tratamiento etológico.

6

CONFLICTO

Conflictos entre mascotas del hogar

Peleas constantes o tensión permanente entre dos o más animales que viven juntos: perros con perros, gatos con gatos, o perros con gatos. A veces el problema comienza con un animal nuevo; a veces aparece de repente entre animales que convivían bien. La dinámica multimascotas es uno de los casos más complejos y de los que más afectan la calidad de vida de toda la familia.

LA REINTRODUCCIÓN REQUIERE PROTOCOLO:

La reintroducción correcta entre animales en conflicto sigue un protocolo específico que toma semanas. Hacerlo sin guía puede derivar en lesiones graves o en que el conflicto se vuelva permanente e irreversible.

7

CAMBIOS

Cambios inexplicables de comportamiento

Tu mascota dejó de ser la de siempre: está más agresiva, más retraída, más destructiva, dejó de comer bien, ya no juega o cambió sus rutinas. El veterinario la revisó y no encontró causas médicas. Estos cambios de personalidad sin origen físico visible son exactamente el área donde la etología clínica puede diagnosticar lo que la medicina convencional no detectó.

SIEMPRE HAY UNA CAUSA:

Los cambios “sin razón” casi siempre tienen razón — solo que no es médica. Un cambio en el hogar, un trauma, una pérdida o nuevos ruidos pueden ser desencadenantes que el dueño no conecta con el comportamiento.

Tu mascota no tiene que seguir sufriendo.

Los problemas de conducta se tratan — y cuanto antes, mejor el resultado.

Agenda una consulta de etología clínica

Presencial en CDMX o por Zoom desde cualquier parte del mundo.

La primera sesión incluye: **diagnóstico completo + plan de tratamiento personalizado.**

Agendar: www.ginarumbos.com

WhatsApp: +52 55 1309 0884

Email: hola@ginarumbos.com

Diagnóstico de Conducta Completo

Perros y gatos, desde cualquier país. Consulta por Zoom o presencial en CDMX, con seguimiento incluido.

LA MÁS PEDIDA

Diagnóstico de Conducta Completo

\$1,300 MXN

- ✓ Consulta por Zoom de 60-90 minutos
- ✓ Diagnóstico completo y explicación clara del porqué
- ✓ Plan de trabajo por escrito, hecho a la medida
- ✓ 15 días de seguimiento por WhatsApp
- ✓ Para perros y gatos, desde cualquier país

Seguimiento virtual

\$400 MXN

Sesión de 30 minutos por Zoom para revisar avances del plan.

Sesión presencial

\$1,200 MXN

En clínica (CDMX), después de la consulta por Zoom.

Agenda tu consulta hoy

Cupo limitado por semana.

Agenda por WhatsApp: wa.me/525513090884
ginarumbos.com/#consulta

Dra. Gina Rumbos, MVZ · Posgrado en Etología Clínica Veterinaria (Universitat Autònoma de Barcelona)
· +15 años de experiencia clínica.